

Cómo tener acceso a los servicios de salud sexual preventivos recomendados: Con o sin seguro de salud

- 1. Tengo seguro de salud privado. ¿Qué servicios preventivos de salud sexual están cubiertos por la Ley de Cuidado de la Salud Asequible (ACA)? ¿Dónde puedo recibir esos servicios?**
 - La mayoría de los planes de salud deben cubrir los servicios recomendados sin cobrar una tarifa, copago o coseguro. Estos servicios incluyen vacunas (VPH y hepatitis), todos los anticonceptivos aprobados por la FDA para las mujeres, pruebas de Papanicolaou y pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual (STD, por sus siglas en inglés), incluyendo el VIH.
 - Llame a su plan de salud antes de hacer una cita para preguntar acerca de las tarifas.
 - Para ver una lista de servicios que están cubiertos por la ACA, haga clic [aquí](#) (en español) o [aquí](#) (en inglés).
 - Para obtener más información, visite los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid de los EE.UU. [HealthCare.gov en inglés](#) o [español](#).
- 2. Tengo Medicaid. ¿Qué servicios de salud sexual preventivos están cubiertos y dónde los puedo recibir?**
 - Muchos planes de Medicaid también cubren estos servicios preventivos de salud sexual de forma gratuita. Llame a su plan o profesional de la salud antes de pedir una cita.
 - Si su plan de Medicaid cobra una tarifa, podría optar por visitar una clínica local. Los centros comunitarios de salud, las clínicas de planificación familiar y los sitios donde se realizan pruebas de VIH/STD ofrecen servicios a bajo o ningún costo. (Para una lista de buscadores de clínicas, vea el N° 5).
- 3. No tengo seguro de salud. ¿Cómo puedo inscribirme en uno?**
 - Para 2017, la mayoría de la gente no puede inscribirse en un seguro de salud privado en virtud de la Ley del Cuidado de la Salud Asequible (ACA u Obamacare) ya que el período de inscripción anual está técnicamente cerrado. Pero si usted perdió su seguro médico recientemente, se casó o tuvo un bebé, es posible que pueda inscribirse. Para obtener más información, haga clic [aquí](#).
 - Muchos hispanos no asegurados son elegibles para Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, por sus siglas en inglés). Estos programas son gratuitos y puede inscribirse en cualquier momento. Para averiguar si usted califica para Medicaid o CHIP en su estado, haga clic [aquí](#) (en inglés) o [aquí](#) (en español).
- 4. No tengo seguro de salud. ¿Dónde puedo encontrar servicios gratuitos o de bajo costo?**
 - Puede visitar una clínica local para recibir muchos de estos servicios. Estas clínicas incluyen las clínicas de planificación familiar o de Planned Parenthood (Paternidad Planificada), centros de salud comunitarios, clínicas gratuitas y de caridad, centros de salud del migrante y departamentos de salud locales.

- La mayoría de las clínicas ofrecen una escala móvil de tarifas, lo que significa que las tarifas se basan en sus ingresos. Es posible que no pague nada o sólo una pequeña tarifa. Algunas clínicas ofrecen una calculadora en línea para que pueda averiguar cuánto le costarán estos servicios antes de programar una visita.
- Algunas escuelas tienen centros de salud para los estudiantes, que proporcionan una variedad de servicios. Hay alrededor de 2.000 centros de salud en las escuelas en todo el país. Algunas comunidades también tienen clínicas para las personas que no tienen hogar. Para ubicar estas clínicas, consulte con su escuela local y/o el departamento de salud.

5. ¿Cómo puedo encontrar clínicas en mi comunidad?

- **Los Centros de Salud Basados en la Comunidad** ofrecen una variedad de servicios de prevención para las comunidades marginadas. Hay 9.800 centros de salud comunitarios en todo el país. Haga clic [aquí](#) para encontrar el centro de salud más cercano.
- **Planned Parenthood** (Paternidad Planificada) tiene 650 clínicas que ofrecen muchos servicios preventivos de salud sexual, incluyendo control de la natalidad, pruebas de detección de STD/VIH, pruebas de detección de cáncer de cuello de útero y educación. Para acceder al buscador de centros de salud basados en el código postal, vaya [aquí](#) o llame al 1-800-230-PLAN.
- **Los departamentos de salud locales** suelen ofrecer servicios preventivos de salud sexual, incluyendo control de la natalidad, vacunas y pruebas de STD/VIH. Busque [en línea](#) o llame a su departamento de salud local o estatal para obtener más información.
- **Las clínicas gratuitas y de caridad** ofrecen atención para adultos y/o niños sin seguro médico a través de 1.200 clínicas en todo el país. Haga clic [aquí](#) para encontrar una clínica cercana.
- **Los centros de prueba de STD y VIH** ofrecen pruebas, tratamiento y orientación para muchas enfermedades de transmisión sexual. Algunos también pueden proporcionar vacunas y anticonceptivos. Para encontrar centros de pruebas de VIH, STD y hepatitis gratuitas, rápidas y confidenciales cercanos, vaya [aquí](#).
- **Los centros de atención y pruebas de VIH** ofrecen pruebas de VIH, enlaces a la atención y servicios de tratamiento. Para encontrar un centro local, vaya [aquí](#).
- **Los centros de salud para migrantes** (MHC, por sus siglas en inglés) proporcionan servicios integrales para los migrantes, los trabajadores agrícolas de temporada y sus familias. Para calificar, usted debe haber trabajado en la agricultura durante los últimos 24 meses. Haga clic [aquí](#) para encontrar un centro.
- **Las clínicas de salud rurales** ofrecen servicios a los pacientes de Medicare y Medicaid en las comunidades rurales. Haga clic [aquí](#) para obtener una lista de clínicas certificadas.

6. ¿Cómo puedo obtener las vacunas para mis hijos si no puedo pagarlas?

- [El programa Vacunas para Niños](#) proporciona vacunas a niños menores de 19 años cuyos padres o tutores no pueden pagarlas. Ayuda a los niños a recibir sus vacunas recomendadas en la fecha prevista, incluyendo para la hepatitis A, hepatitis B y el VPH. Las vacunas son gratuitas, pero la clínica podría cobrar por otros costos. Haga clic [aquí](#) para verificar si reúne los requisitos y conocer las tarifas.

7. ¿Cómo puedo obtener medicamentos si no tengo seguro?

- Algunas comunidades tienen programas que proporcionan medicamentos gratuitos o a bajo costo para las personas de bajos ingresos. Consulte en el [departamento de salud local o estatal](#).

- Los sitios web también pueden ayudarle a encontrar programas de asistencia con medicamentos, tales como:
 - [Partnership for Prescription Assistance \(Alianza para la Asistencia con los Medicamentos\)](#) (está disponible [en español](#)), y también tiene un localizador de clínicas en línea.
 - [NeedyMeds.org](#) (también disponible [en español](#)) – 1-800-503-6897
 - [RxOutreach.org](#) (disponible [en español](#)) – 1-888-RXO-1234

8. Si soy indocumentado/a ¿aún así puedo recibir servicios de salud? ¿Me van a denunciar?

- Si usted es un inmigrante indocumentado, no puede solicitar un seguro de salud privado, Medicaid o Medicare. Para obtener más información, lea lo siguiente:
 - "Cobertura de salud para los inmigrantes" [en inglés](#) o [español](#)
 - "10 cosas que las familias de inmigrantes necesitan saber sobre el mercado" [en inglés](#) o [español](#).
 - "¿Es seguro anotarse en un seguro médico o buscar atención?" ([en inglés](#))
- Sin embargo, si se encuentra en una situación familiar mixta, puede solicitar cobertura para los familiares que estén documentados; no se le debe preguntar sobre su propia situación migratoria y el gobierno no puede exigirle que facilite esta información. Sólo deben preguntar sobre la situación migratoria de la persona que se desea asegurar.
- Washington, D.C., California, Illinois, Massachusetts, Nueva York y Washington proporcionan cobertura de CHIP o Medicaid financiada por el estado para niños y jóvenes, independientemente de su situación migratoria. Otros 16 estados y Washington, D.C. ofrecen servicios a las mujeres embarazadas, independientemente de su situación migratoria.
- Incluso si usted no tiene seguro, aún así puede obtener servicios de salud a través de muchas de las clínicas descritas anteriormente en el N° 5. Estas clínicas no deben preguntar sobre su situación migratoria. Sin embargo, si lo hacen, usted nunca está obligado/a a divulgarla. Además, en virtud de la ley, usted debe recibir atención médica de emergencia en los hospitales.

9. ¿Qué pasa si no hablo inglés?

- Muchas clínicas y organizaciones locales tienen profesionales de la salud que hablan español. Cuando haga una cita, pregunte si habrá profesionales de habla hispana disponibles para su visita.

10. ¿Dónde puedo obtener condones?

- Puede comprar muchos tipos de condones en la mayoría de las farmacias y tiendas de comestibles.
- Si obtiene una receta para el condón femenino, son gratuitos en la farmacia.
- Para obtener condones gratuitos, visite el buscador de condones de Cares Community Health [aquí](#).
- Como parte de Medicaid, muchos estados ofrecen condones de forma gratuita como un servicio de planificación familiar. Y a menudo se pueden conseguir condones en las clínicas de planificación familiar y las clínicas de STD.

11. ¿Y si mi profesional de la salud o farmacia me cobra por los anticonceptivos?

- Póngase en contacto con la línea directa del Centro de Derecho Nacional de la Mujer en el 866-745-5487 o por correo electrónico a CoverHer@nwlc.org para hacerles saber acerca de su experiencia y pedir ayuda.
- Para obtener más información sobre la cobertura de anticonceptivos, haga clic [aquí](#) (en inglés) o [aquí](#) (en español).

12. ¿Qué pasa si estoy cubierto/a bajo el seguro de salud privado de otra persona?

- Los adolescentes tienen derecho a obtener muchos servicios de atención médica sexual confidencial, a menudo sin el permiso de sus padres.
- Por ejemplo, los 50 estados y Washington, D.C. permiten a los adolescentes menores de 18 años obtener pruebas y tratamiento de STD de forma confidencial. 21 estados y Washington, D.C. permiten a los adolescentes obtener servicios de anticoncepción sin ninguna restricción y 25 estados permiten el consentimiento bajo condiciones específicas.
- Ten en cuenta que si utilizas un seguro privado para pagar por estos servicios, es probable que se envíe un comunicado a tus padres o cónyuge que describirá los servicios que recibiste. Es una buena idea preguntar a la compañía aseguradora y al profesional de la salud acerca de las políticas de privacidad antes de hacer una cita. Sin embargo, si utilizas Medicaid, los servicios serán confidenciales.
- O bien, puedes buscar servicios en las clínicas que garantizan privacidad y confidencialidad, tales como Planned Parenthood, clínicas de planificación familiar en los departamentos de salud locales y centros de pruebas de STD/VIH. Ve a www.plannedparenthood.org o <https://gettested.cdc.gov/> para encontrar centros cercanos.